



Winterprogramm 2024/25

50plus
walkringen

Das beste gegen lange Winterabende ist gemeinsam etwas zu unternehmen.

Wir haben auch für diesen Winter ein Programm aus 50plus-Veranstaltungen und Anlässen unserer Partnerorganisationen zusammengestellt.

Datum	Zeit	Anlass
16.10.2024	14:00	ALB*: Erste Hilfe – Kurs für Seniorinnen & Senioren (Biglen)
13.11.2024	19:00	Schlussabend Sommerprogramm 50plus <i>Bei einem Apero im Sternensaal wollen wir gemütlich zusammensein, mit euch die Fotos der Aktivitäten anschauen und Ideen für das neue Programm austauschen.</i>
14.11.2024	14:00	ALB: Vortrag zu Demenz & Alzheimer (Arni)
27.11.2024	14:00	Führung Altersheim Rüttihubelbad <i>Wir lernen das Altersheim im RHB von innen kennen.</i>
29.11.2024	19:00	Spielabend im Sternensaal
10.01.2025	19:00	Spielabend im Sternensaal
20.01.2025	14:00	SBB-App (für neue Nutzer oder aufbauend auf Kurs 2023) <i>Wir lernen den Fahrplan auf dem Handy zu lesen und Billette zu lösen. In kleinen Gruppen, oder bei 1:1-Beratung, können wir auch alle Fragen rund um die App klären (Sternensaal).</i>
23.01.2025	14:00	ALB: Angehörige pflegen – was heisst das? (Grosshöchstetten)
07.02.2025	19:00	Spielabend im Sternensaal
19.02.2025	14:00	ALB: Selbständig älter werden – was kann ich dafür tun? (Sternen)
20.03.2025	11:00	ALB: Genussvoll & Gesund (Landblick, Beitenwil, Fr. 20.-)
21.03.2025	18:00	Vortrag Hans Minder: "Essen und Trinken im Emmental" <i>Zuhören - Essen - Trinken: Zum Vortrag des Lokalhistorikers werden uns die Gerichte vom Sternen serviert (Sternensaal, ca. Fr. 30.-)</i>

* Regionale Alters- und Generationenarbeit. Details auf dem Flyer und im Chiuchefäischer